

Fresque de la santé mentale et handicap psychique

Burnout, dépression, anxiété, pathologies psychiques... sensibiliser vos salariés aux enjeux de la santé mentale. De manière ludique et pédagogique cette séquence collective permettra à vos collectifs de mieux comprendre les mécanismes en jeu et d'agir en prévention.

Nous guidons les participants dans :

5 clés
pour
découvrir
cet atelier
collectif !



Plusieurs animations et réflexions de groupes

Le consultant TH Conseil guide les participants dans une expérience immersive : construction de la fresque en intelligence collective, restitutions et débriefings.



Notions globales

Appréhender ce qu'est l'aide, partager les chiffres clés, comprendre le cadre légal et les enjeux et le portage politique, découvrir les aménagements possibles.



Enjeux de l'intégration de la différence

Se projeter dans le milieu professionnel pour connaître les ressources et acteurs à mobiliser concernant l'aide. Découvrir la pair-aide.



Ouvrir l'attention

Identifier les signaux et obtenir les clés pour être à l'écoute de sa propre charge mentale et de son épuisement physique, repérer ceux des autres.



Dialogue ouvert et respectueux

La notion de confidentialité et le respect des temps de parole de chacun est essentiel dans cet atelier. Il s'agit d'écouter ses idées et celles des autres sans jugement.

POINTS FORTS

+50 cartes à découvrir

sur l'aide, les chiffres clés, le cadre légal, les enjeux, les aménagements

30 participants maximum

3h30 de prestation